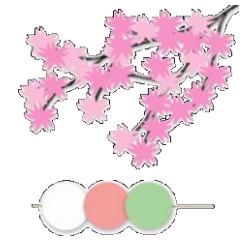


# あんだんてのおしゃべり

NO.118 2010年3月 担当 蜂谷有希子

【活動報告】



## 私にとってのボランティア

何もしていないので、ボランティアは語れませんが、ボランティアとは  
こういうことなのかなと思うところを書かせて頂きます。  
ボランティアにおいて大切なのは気付きの心だろうと私は考えます。  
道子ちゃんに関わる上で私が勉強になることの一つに、おもてなしの心があります。  
相手を思いやり、いかに心地良く過ごして頂くか。これも気付きの心に基づいて成り  
立つものでしょう。  
道端の不便な箇所に気付くのも、気付きの心を持っているかどうかかなのでは。  
そんな私は、日々“気付きの心”のトレーニング中です。

蜂谷有希子



2010年

- ❖ 03/04 (木) 保健センターへ「交流」島道子
- ❖ 03/05 (金) 島宅にて「水槽の水換え」たまちゃん(助っ人)・いくちゃん(助っ人)
- ❖ 03/14 (日) 島宅にて「水槽の水換え」たまちゃん(助っ人)・いくちゃん(助っ人)
- ❖ 03/19 (金) 月例会
- ❖ 03/31 (水) 島宅にて「水槽の水換え」たまちゃん(助っ人)・いくちゃん(助っ人)

### 「身体の健康について」講習会のお知らせ

永田敏さん(理学療法士)を講師に迎え、「身体の健康について」お話しをして頂きます。  
日 時 4月18日(日) PM1:00~ 場 所 喫茶じゅの 参加費 500円(飲み物代)  
定 員 20名 締切り 4月10日(土)まで ※定員になり次第締め切らせて頂きます

### 第5回 あんだんてとゆかいな仲間たちの文化祭のお

今年も藤丸で文化祭を行います。みなさんも手作り作品を出品してみませんか？  
絵・書、写真、編み物、縫い物など手作りの物なら何でもOK！！  
日 時 5月27日(木)~6月2日(火) 場 所 藤丸7F コミュニティールーム

春のつどい 風景 2010年3月14日(日)  
みんなで応援に行ってきた~♪



「アートで書」風景 2010年3月31日(水)~5月3日(月)まで 場所 喫茶じゅの  
みなさん、見に行ってくださいネ♪



来賓の挨拶です。Nabeさんいつもになく緊張してます。



記念撮影！カメラマンはF内藤！(^o^)/



タイトル「鼓動」とても迫力があります！(\*\_\*\*)v



作品の展示作業をする聡美ちゃん。(^^)♪