



THE 「と〜く」



テーマ：大切なもの



2007年2月26日

今月から帯広市保健福祉センター内の交流ルームで、THE「と〜く」なるものを始めました。目的は、「あんだんて」メンバーに関わらずいろんな人達と交流を持とうではないか！てなことで、道子ちゃん得意の思い付きで始めちゃったという訳です。(∇*)> ヘッヘッヘ すんまそん！

でも、知らない人同士で突然交流しようといっても、ど〜すればいいのか困る人もいるんじゃないかな？と思い、とりあえず「テーマ」を決めて、「ワイワイガヤガヤ」盛り上がることを願い、第1回目のTHE「と〜く」を開催致しました。(((*∇~)交(∇~*))) はじめまして~

参加者は、「あんだんて」意外に、道子ちゃんの友人や知人、そして保健センターの職員さんを含め、総勢15名。で、THE「と〜く」の方はと申しますと、これが何と大盛況！！「大切なもの」という「テーマ」で、コーヒーやお茶を飲みお菓子をつまみながら、みんなと意見交換を…。(V^-°)

当日、「あなたにとって大切なものは？」を記入する用紙を準備して、帰りに回収して参りました。家に来る人にも書き込んでもらいましたが、特に多かったのは、「家族」・「友人」・「仲間」・「愛」・「お金」・「健康」でしょうか。ε = ε = ε = (ノ^∇^)/ ヤッホ~

他には「人情」・「自分自身」・「心」・「仕事」・「食べ物」・「笑顔」・「感謝の気持ち」・「人とのつながり」・「笑ってられる余裕」・「おしゃべり出来る口&それを聞き取れる耳」・「甘い物」・「家族同様のペット」・「環境」・「前向きな心」・「自分が好きでいられること」・「思いやり」・「いい加減ではなく、良い加減を保つ心」・「家」・「車」・「布団」・「目標」・「個性」などがありました。(^ 3 ^) ~♪ いい加減？

いつも「身体弱いんですよ〜」と言ってる、虚弱体質Hくんの「薬」には笑っちゃいました。中にはたぶんジョークでしょうが「道子ちゃん」ってのもありました。(笑) (> 3 <) = 3

まあ普段こんな風に改めて一つの「テーマ」で話しをする機会もないでしょうから、「いろんな人がいて、いろんな考えがあるな〜」と良いお勉強になったんじゃないかしら??その人の普段隠れて見えない気持ちが垣間見られて、私はとっても面白かった。(∇+∇) = ヤッ

ちなみに道子ちゃんにとって大切なものは、このキャラ(ごめんなさ〜い!)・この口(周りの人にとっては、とっても迷惑な口でしょうが…)・私の周りの愛する人や動物(魚も含む)たち・義理人情(忘れてはならない!そして無くしたくない言葉だすっ!)・カルシウム(イライラ、カリカリするから必要な?と思ったりして…)・まつ毛(ストレスで円形脱毛症とまつ毛が抜ける道子ちゃんですが、まつ毛が抜けるとゴミが入りやすくてとっても不都合なんです)・約束を守ること(これ重要!メモしといてっ!)・人との関係づくり(壊すのも得意?)・遊び心(遊び心があれば嫌なことも楽しく変えて行けるし、心の余裕にもつながるのでは?)てな感じですが、どうでしょう!! ∩ (^ ~ ` ;) ∩ も~

「大切なもの」は人によってそれぞれ違うものだけど、自分や家族以外にも「思いやる心」と「信じる心」は、持っていてほしいもんです。(* ~ ~ *) ヨロピク~

それと何かをしてもらった時の「ありがとう」という「感謝の気持ち」と、自分が悪いと気付いたら「ごめんなさい」という言葉を口に出して言えることも大切なことだと思っています。思っても照れくさくて中々言えないもんですよネ。でも、相手に自分の気持ちを伝える意味でも、勇気を持って言っごらんあそばせ。きっと、もっともっと良い関係が築けるはずっ!はずっ!はずっ! (∩ ε ∩;) はずっ!

あっ、それからもう一つ「大切なもの」を思い出しました。それは「ときめく心」。「いや〜ん!ときめきた〜い!!」。すみません、わたくし大変取り乱してしまいました。(* ∩ _ ∩ *) うふっ♪

それでは、みなさんにとっての「大切なもの」を、どうぞ大切にしてくださいませませ。