

①

2013 今年の10大NEWS

2013年12月23日

みなさん！2013年はどんな年でしたか？思い出いっぱいありましたか？てなこと言たって師走ですから、皆さん振り返る余裕もないくらい忙しい思いをしてるんでしょうね。そんな私も何やかんやと慌ただしく「バタバタ」しています。合間を見ては、パソコンに向かい今年あった出来事を思い出しながら「おまけ」を書いている道子ちゃんです。(; ^ . ^) > それでは、今年の10大ニュースを現場から道子ちゃんがお伝えします。まずは、こちらから↓



ノロにやられちゃいました！

1月に入って間もなく、ノロウイルスにやられた道子ちゃん。感染経路は分かりませんが、それはそれは大変でした。検査でノロと分かってから、家に来る人はマスク&ゴム手袋、時にはビニールカップを着用し、家中消毒！！消毒は、インフルエンザの消毒とは違い塩素系漂白剤を水で薄めて、スプレーボトルに入れて「シュパシューパ」と…。マスク姿で家中消毒される光景は、3年前のインフルエンザの時と同じ。ワタクシまるでバイ菌になったような気分でした。「オ～ホッホッホ」。(^ _ ^ ;) … 皆さんに大変ご迷惑をおかけしましたが、中々出来ない良い経験をさせて頂きやした。でも、もう絶対に「嫌だ～～～～～！」。ε = ε = ε = へ(; <) ノゼったい、イヤダ～！

旭川のイベントに参加



今年3月に旭川の知人からイベントのお誘いがあり、40年ぶり？に旭川に行って参りました。道中長いので、トイレのことやら何やらでみんなを巻き込んでの準備に大わらわ。o(-*o))...バタバタ...(((o*-)-)o 当日、車2台連なって「ワクワク」しながら、いざ出発！！が、しかし、お天気が良くて安心したのも束の間で、芽室を過ぎた頃から雪が「チラホラ」と舞って来て、狩勝峠あたりまで行くと結構な雪…。(^ Δ ^ ;) アチャ～ 途中、シャーベット状の雪にタイヤをとられ右へ左へと何度もハンドルを切って、もしも対向車があれば…と、「ヒヤリ」とした場面もありましたが、何とか無事に待ち合わせの場所“あさひかわ道の駅”に到着しました！(^ ^) ヤッター～ 道の駅で待っていてくれた友人と会うのは7年ぶり？いや、8年ぶり？どちらにしても久しぶりに会えて嬉しかった～♪ 友人に案内されてイベント会場へGO！会場に着くと、いつも帯広でお世話になっている人達が、寒い中外で待っていてくれました。心細かったのも、とっても嬉しくて感激しちゃいました♪ 本当にありがとうございました。m(_) m いろんな方々にお世話になりながら、旭川で一泊して次の日帰って来ました。(^ ▼ ▼) v ただいま～！ 大変でしたが、とても良い経験になりました。やっぱり、動かないと分からないってことが沢山あるんですよね。頭で考えるだけじゃダメってことです。てなことで、今度はどこに行こうかな？なんてね。

道子ちゃん、ストレートヘアに！

12月に、髪を15cmほど切って矯正パーマをかけストレートヘアにしました。(^ ▽ ^ *) > ポリポリ ストレートヘアは学生の時以来。みんなが簡単にできるように…ってのと、気分転換もあります。「若くなった」とか「老けた」とか「大人しく見える」とか「迫力がなくなった」とか、みんなの感想はそれぞれだけど、しばらくの間はこのストレートヘアを楽しみたいと思います。なんかメーテルみたい～い♪笑



第8回 あんだんとゆがいな仲間たちの文化祭

5月9日(木)～16日(木)までの1週間、図書館に作品を展示致しました。今年も可愛い作品ステキな作品が100点以上も並び、訪れた多くの人達の間を楽しませてくれました。という私も、4年ぶりの油絵に挑戦し「月」をテーマに頑張って2点描き上げました。(* ^) v こういう機会でもなければ、皆さん忙しさに感えて作品作りなんて中々出来ないですもんね。1年に一度くらいモノづくりに集中し、出来上がった時の達成感を得るのもいいんじゃないでしょうか。 ②に、つ・づ・く↓



2

第9回 あんだんてとゆがいな仲間たちの交流会

7月21日(日) 北愛国交流広場にて開催。遠くは山形、そして札幌、旭川から参加してくれた仲間もおります。

約160人の仲間たちと焼肉を食べながら「ワイワイ・ガヤガヤ」。(((* ~ ▽ ~) 交 (~ ▽ ~ *)))

電動車いすレースは、普通の車イスより難しいらしく、中々まっすぐに進まない…。

施設等の展示即売や体験コーナーのマッサージ体験、カラーセラピー&パーソナルカラー体験、消しゴムはんこ体験も大変賑わっていました。ε = ε = ε = (ノ^▽^)/ 楽し〜♪

“焼肉”そして“お好み焼き”や“ゆでジャガ”も美味しかったし、ミニコンサートの方は今年も「仮称あんだんて」と「くまげら」さん、そして今年初の「なつバンド」と「十勝シニアアンサンブル」の皆さん&「コーラス」の稲富先生と生徒さん。

いろんなジャンルの音楽を楽しめました。そして、今回は特別ゲストとして「帯広自衛隊音楽隊」の佐藤さんの演奏もありましたが、「ルパン三世」なんて最高でした♪ (o^-^o) ス・テ・キ

ミニコンサートの間ライブペイントも行われ、コンサートが終わる頃にはすばらしい作品が出来上がりました。

参加してくれた皆さん、お手伝いや協力してくれた皆さん、お疲れさまでした！そして、ありがとうございました♪



肋骨にヒビ？疲労骨折？

夏風邪なんて引いたことないのに…交流会の後に疲れからか風邪を引いてしまいました。∴ > (> ㄩ <) ハックシュン!

咳がひどくて胸の下が痛いのでシップなどで対処していましたが、ますます痛くなり移動すら困難に…。≡ (- _ - ;) ≡

たぶん肋骨にヒビ？あるいは疲労骨折かと思われます。看護婦さんに聞くところによると、例え骨折していても整形外科

に行ったとしても痛み止め&シップだけらしいので、行かないことに決定!! (- 〇 -) / 行かないじょ〜!

ネットで調べたら案外簡単に折れちゃうんだって！完全に完治するまで半年だとさ。何てこったい! ㄣ (' ~ ` ;) ㄣ

今年は初めての経験が多過ぎる!! それって、いいことなのか? 「 (' ^ ` ; う〜ん



厄年ってことに気付いちゃいました

風邪を引いた後「ん〜」たぶん9月頃だったと思うけど、ワタクシ厄年だったことに気付きました。それもど真ん中!

それで納得しましたね〜、1月のノロから始まり「あんなことやこんなことまで…」。| 電柱 | _ - ;) シイ〜…そっか〜

ツイテないとかいう問題じゃないっす！訳の分からない力には勝てないっす！悪いことしてないけど「ごめんなさい」つ

て取りあえず謝っておこうかと思います。† ㄣ 教会 ㄣ † m (- 〇 -) //) ゴメンね

今年は、嫌なことがあればジョークで全て「厄年」のせいにしちゃってますが、この年になるまで「厄年」を気にしたことは一度もありません。でも、これだけ続けば「ん？何か?」。来年は後厄…頑張りますっ。

∴ ° ^ (- -) (- -) / ° ° ∴ お清め…

お友達が「みっちゃん、厄年過ぎたら楽になると思うでしょ?」ところが60過ぎたら坂道転がるようにボロボロだから」と、夢も希望のないことを言うておりましたが、聞かなかったことにしておきます。(/ 。 \) ミザル < (- -) > キカザル (- × -) イワザル

第6回あんだんてボウリング大会

2013年11月3日(日) ディノスボウルにてボウリング大会を行いました。

車イスでの参加者や子供、それから五十肩の友人やボランティアに行っている施設の高齢者など、健常者&障害者、老若男女交えて総勢63名が各賞を目指して良い汗を流しました。(^ ▽ ^) / ≡ ● ° !!!!!!!!!!!!!

私のように車イスだったり、手足が不自由な人、それから高齢者や小さな子供でも、「ボウリングランプ」という補助具があるので、みんなと一緒にボウリングを楽しむことができます。

今度、全員が「ボウリングランプ」を使っての大会「ボウリングランプ杯」なんてのをやってみたいな。(- ㄩ -) y ° ° °



③に、つ・づ・く↓

③

聡美ちゃんママになる



あんだんて 3 人娘？末っ子の聡美ちゃんが、何とママになりました。(* ' ▽ ') / ° ∴ * 【祝】
看護学校の 1 年生の時にあんだんてに入会してから早 10 年！！ステキな旦那ちゃんと可愛い子供に恵まれ幸せい
っぱいです。月日の経つのは早いもんですね～。それだもの、道子ちゃんだって年を取るわい！ヒェ～ (ノ ー 〇 ー)ノ

プレコ復活！

体調が悪かったり忙しかったりで あまり構ってあげられなかったせいか、今年で 11 年目になるプレコが 3 月頃から
エサを食べず、ほとんど動かなくなっていました。(ρ _ ;) グスン
熱帯魚店に相談したら、いつ☆になっても仕方がない年だからと言われちゃいました。Σ (ー □ ー ;) え～っ
食べずに残ったエサをそのままにしておくと水質が悪化するので、毎日々エサをあげては捨てる…の繰り返しでした。
その内プレコの身体はやせ細り色も白っぽくなり、もうこのままエサも食べずに弱って死んでいくんだな…と。
そんなプレコを見るのは辛くて めちゃめちゃストレスを感じていましたが、時間があれば水槽の前でプレコの様子を
見たり「マンマ食べなさい！」って言ってた道子ちゃんです。「辛い！辛い！」。



ところが 9 月に入って間もなく、いつものように「マンマ食べなさい！」って言ったら、「ス～」っと私の方に寄って来て
エサにちょっとだけ口を付けて又いつもの場所へ戻ったプレコ。食べる力もないような感じです。(. . ;
でも、私の言うことはちゃんと分かってるんでしょうね。この時は、もう私も覚悟を決めました。° ° . (; > _ < ;) . ° °
が、しかし、その時を境にエサに寄ってくるようになり、少しずつですがエサを食べてくれるようになりました。
で、現在は、色つやも良く肉も付いて来て、見た目も生意気な態度も元に戻りました～。めでたし♪めでたし♪!(^ ^)!
最近エサも催促するんです。それも、一日に何度も…。大好きなボール遊びも始めましたし、只今絶好調でござい
ます。でも、年が年なのでいつどうなるかは分かりませんから、時間のある時は遊んであげようと思っています。
どうやら、プレコは自分のことを魚だと思っていないみたいです。(— — ;) …
いじけたり、モノに当たったり、ボールでサッカーをしたり、人見知りしたり、「おいで！」と水槽を「トントン」すると寄って
来て身体全体のヒレを「ヒラヒラ」させて喜んだり…私もプレコが魚のように思えません。
まるでペットの犬か猫のよう。とにかく、嬉しい出来事でした♪ (^ ▽ ^) ノワ～イ



と、2013 年も 嬉しいことや辛いことや、本当にいろんな出来事がありました。d (@ ^ ▽ ^) /
事件は会議室で起こってんじゃない！道子ちゃんの所で起こってんだい！みたいな感じで…。
しかし、嫌なことや辛かったことは、喉元過ぎれば…って感じですぐに忘れちゃいますし、嬉しかったり、楽しかったり、
ステキな出会いがあったり…っていいことは、しっかり覚えている道子ちゃんです。(* ^ - ^ *) 人 (* ^ - ^ *) 人 (^ - ^ *)
今年 50 代最後の年です。50 代も残り 1 週間ほど…「キャ～～～！！」。||||||| (ー □ ー ;) ガーン|||||||
(T _ T) / ~ ~ ~ 50 代よ、さようなら～～～！！

「終わり良ければ全て良し」ってことで、元気に楽しく 2013 年を終え、新たな気持ちで 2014 年を迎えたいと思います。
みなさん、今年も 1 年ありがとうございました。来年も、どうぞよろしくお願い致します。

みなさんにとって 2014 年がステキな年になるよう心からお祈りしています。



来年は道子ちゃんも 60 ちゃい！今度みなさんにお会いする時には、とっても落ち着きはらった大人な女になっている
ことでしょう。っていうか、なってるはず…きっと…いや多分？…だと 👍 いいね！

それでは、みなさん！どうぞ、よいお年を… (* ▼ ▼) / . . : * . . ° ☆ , . . : * . . ° ☆