



# 今年の10大ニュース！！

①

2010年12月19日

## うちのリエちゃんが結婚することになりました～！

今年の6月、「付き合っている人がいるの」とリエちゃんから聞いてはいたけど、「あれよあれよ」という間に結婚が決まっちゃいました。((( \*~▽~) 交 (~▽~\* ))) リエちゃん、おめでと～♪  
 リエちゃんが「あんだんて」に入会してから今年で7年になりますが、これまで本当にいろんなことがありました。4年間訳あって町内会長をしていた道子ちゃんですが、町内絡みの会議&総会&レクリエーション、それに加えて「あんだんて」の活動と、道子ちゃんが行く所は殆んど付き合ってくれたリエちゃん。まるで、娘を嫁に出すような気持ちです。(ρ \_;) 淋しい… ちょいと淋しいけれど、やっと理想の人に出会えたのだから、心から祝福したいと思います。本当におめでとう♪ !(^^)! パンザーイ!!!  
 結婚しても道子ちゃんのこと忘れないでネ。(▼▼メ) 約束っす!



## あやちゃん結婚！

今年の4月、あやちゃんの結婚式に行って参りました。2月に彼氏と二人で遊びに来た時に、マジな顔で「乾杯の挨拶をしてくれないかい？」だと。しかも「3日前に言われるよりもいいですね」だって。今まで、友人代表の挨拶でさえ断り続けて来た道子ちゃんですから、もちろん丁重にお断りしました。しかし、ど～しても！っていうもんで泣く泣く引き受けちゃったんだけど、その日から寝ても醒めても乾杯の挨拶のことばかりで気持ちが落ち着かなくて、そりゃ～も～大変さ！ ヒェ～(ノ\_〇\_ノ)なので、結婚式当日は寝不足で出席！出番が来るまでの間、ちゃんと挨拶出来るかどうか不安で、飲み食いはもちろん、目は泳ぎ何かしら挙動不審のワタクシで御座いました。で、挨拶が終わった途端力が抜けちゃった。(。・。; ふう それにしても、あやちゃんのウエディング姿のキレイだったこと。( \*^^ )v あやちゃん&一也、おめでとうございます♪ !(^^)! パンザーイ!!!



## 近視が遠視に変わっちゃった！

初めて視力検査をしたのが、小学校に入る時。その時は右も左も0.9の近視でした。勉強ばかりしていたせいか(な訳ね～だろっ!) その後少しずつ視力が落ちて幾つかメガネを作りましたが、どうも嫌で結局かけずに生活していました。しかし、今年の1月に何となく右左ウインクするように同じ物を見ていたら、右目は小さく、左目は大きく見えるんです。それも、かなりの違い。物も見え難いし、思い切って眼科へ行ったら、な、なんと右目が近視で左目が遠視だって! Σ(□\_;) え～っ その上乱視も入っているの、**「疲れるのは当たり前です。すぐにメガネを作りなさい！」**って言われ、眼科から帰って来てすぐにメガネ屋さんへ行き、遠くを見る用&仕事用&手元見る用の3つ作ることに…。(— —;) … それにしても、「いつ近視から遠視に変わったんだ～？」それが不思議でなりません。。(^\_;) いつ…

## ウクレレチーム結成！



周りに何人か趣味でウクレレをやっている人がいた為、今年の新年会の出し物として「ウクレレをやろう！」ってことになり、「F内藤&ダイナマイツ」が誕生しました。( \*~▽~ ) (^ 3 ^ ) ~♪ (~▽~\* )  
 最初は、F内藤の知り合いがやる予定でしたが都合で新年会に来られなくなり、「あんたが責任とってやりなさい」てなことを私が言うと「え～！勘弁して下さいよ」と言っていたF内藤。そんな彼が、現在ウクレレにハマってます。そんでもって、新しいウクレレも買っちゃったりなんかして…。そして、いつ練習してるんだか、めっちゃ上手くなってるし…。ㄣ( ^ ~ ^ ; ) 「ハマっちゃったよ…  
 いろんな所で活動してる「F内藤&ダイナマイツ」を皆さんも、どうぞ応援して下さいネ。(□\_〇\_)/

②につ・づ・く↓



②

## 第5回「あんだんて」とゆかいな仲間たちの文化祭

5月27日(木)~6月1日(火)藤丸で、第5回「あんだんて」とゆかいな仲間たちの文化祭を開催。毎年、いろんな作品が会場を飾り多くの人達の目を引きませんが、今年は新たな仲間たちの作品も並び、より一層賑やかで楽しい会場となりました。年に一度、子供のころの文化祭みたいに、「ワクワク」しながら何かを作り上げるってのもいいもんです。楽しいですよ♪ ε = ε = ε = (ノ^▽^)/楽しいよ~♪

## 第6回「あんだんて」とゆかいな仲間たちの交流会

7月18日(日)、北愛国交流広場で、第6回「あんだんて」とゆかいな仲間たちの交流会を開催しました。今回、第6回目となりますが、新たな仲間たちも増え今年の参加者は約170名!! (^o^)/よ~こそ~♪ 新たな仲間の中に、なんとっ! 仮面ライダーもありました。|電柱|\_~) ジイ~...仮面ライダーだよ 恒例の車いすリレーも沢山の人が参加してくれましたし、美味しい焼肉&焼きソバ&おにぎりを食べながらミニコンサートを聴いたり、福祉施設の展示即売会やフリマ、ドン、そして、茹でジャガやスーパーボールのコーナーもありで、そりゃ~もう盛りだくさんの交流会となりました。(ノ▼▼)vよかった~! 交流会の目的である「いろんな機関&いろんな人達との横の繋がり」・「仲間づくり」等が少しずつではありますが、育って来ているようです。しめしめ... (一+一) ふっふっふっ



### 仮面ライダーと知り合った

交流会の1ヶ月くらい前に、「昨日仮面ライダーとすれ違ったんですよ!」とユカから聞き、Y兄ちゃんに話しをしました。すると、Y兄ちゃんが、「交流会に呼ぼうよ! 道子ちゃんなら出来るよね?」てなことを言われてその気になって~♪、大急ぎで仮面ライダー探しを始めた道子ちゃん。そして、遂に見つけました!! 交流会までもう時間が無い為、知人に頼んで私の名刺と交流会のチラシを持って、交渉に行ってもらいました。結果は「OK」。仮面ライダーの電話番号を聞き、電話で改めてお願いしました。交流会前に2回ほど家に来てもらい打ち合わせをしました。仮面ライダーの素顔は私の想像とはまるで違い、大人しい普通のおじさん? でした。(ノ。ノ)ミザル <( - - )>キカザル (- X -)イワザル 10月にはお店を閉めて長野に帰っちゃいましたが、また来年こちらの方に遊びに来ると言っていたので、ひょっとしたら来年の交流会でも仮面ライダーの姿が見えるかも知れませんよ? (o^-^o)

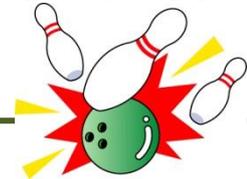
### ミキちゃんガママになりました~!

10月25日(月)、ゆかいな仲間のミキちゃんに赤ちゃんが誕生しました! 「ビックリ! 生まれました~!」とメールが来たのは、火曜サスペンスデイ会場で飲んでいた時。 (^▽^)/ノワ~い産まれた~! 月曜日入院して火曜日から陣痛促進剤を使い水曜日か木曜日あたりに産まれる予定だったのに、入院したその日に陣痛促進剤を使う間もなく生まれちゃったようです。Σ(□□) えっ! ホント? メールには、期限切れの牛乳をたらふく飲んだせいでお腹が痛くなり朝からトイレにこもっていたけど、どうやらそれは陣痛だったらしい...。という、ミキちゃんらしいお話しでした。~(ノ~;)~ 「やれやれ 何はともあれ、「めでたい!」ってことで、サスペンスデイの仲間と乾杯の嵐。「めでたい、めでたい」といいながら「ガバガバ」飲んでた道子ちゃん。当然、次の日は二日酔いでした。それも、いつも以上の...。何はともあれ、おめでとうございませよ♪ !(^!)! バンザイ!!!



### 第3回「あんだんて」とゆかいな仲間たちのボーリング大会

11月21日(日)、第3回「あんだんて」とゆかいな仲間たちのボーリング大会を開催しました。参加者は車イスの人10名を含めて総勢48名！！今年も全レーンにガター止めをして、老いも若きも、そして障害者も健常者もなくハンデなしのゲームを楽しみました。\_(^▽^)/ ≡ ●\* !!!!!!!!!!!!!!! ボーリング  
 ちなみに、「優勝しちゃったらど~しよう?」と、寝言を語ってた道子ちゃんはめっちゃ中途半端な25位！表彰式の後には打ち上げがあり、インフルエンザの為しばらくお酒を飲めなかった道子ちゃんも、久しぶりに楽しいお酒を飲みました。(次の日ちょっと辛かったけど…)  
 みなさん！どうも、お疲れさまでした~♪ (^-^)/ ...\_● iiii



#### 道子ちゃん・一口メモ

ガター止めのことを何ていうのかネットで検索していたら、「ガター」は誤りで正しくは「ガター」。「ガター」は、女性用下着の1つでストッキング留めのベルトのことを云うんだそうです。ワタクシまたひとつ利口になりました。みなさんをご存知でしたか?(-\_-)y° ° 知ってました?

### 道子ちゃんインフルエンザにやられる！

11月4日(木)、クリスマスグッズを見に某大型ホームセンターへ行きました。そこで、ツララをイメージしたきれいなイルミネーションを発見！「これだっ！」ってことで、すぐに店員さんを探して「これくださ~い♪」とお買い上げ。今思えばその時に應對してくれたおっちゃん、風邪引いてたかも?...?そして、翌日の夕方から熱が出始めて、土曜日には今までで最高の**39度3分**を記録!(\*'▽')/°·\*【祝】日曜日も**39度**まで上がって、ひょっとしてまた腎盂炎かい…。∴° ^(-- ) ( --)/° ° ∴お清め…熱が上がる時は上がり切るまで寒くって眠れず、熱が上がり切ったら今度は暑くって眠れない。寒い暑い繰り返しで、寝不足が続き頭がもうろうとしておりました。(●— —●)ホォ————一番熱が上がった土曜日は特に身体は痛く、そんでもって、寒くて、暑くて、だるくて、眠くて…。そんな土曜日の真夜中、すごい寒さで目が覚めました。しかも、両脇に何だか違和感が…。(··)ソ?「ん?」何か脇に挟まって…。動く方の右手で左の脇にある物体に触ってみた。「冷たっ!何じゃこりゃ~?」。何だかよく分からないけど、掴んで持ち上げようと思いました。が、重くて持ち上がらない!「これはきっと夢だ!」と自分自身に言い聞かせて、何もなかったかのように目を閉じ眠ろうとした私です。が、何せ寒くって眠れない!! ≡ (-\_-;) ≡ ヒューヒュー  
 「これって拷問?」と、うわ言のように言いながら再び物体を掴んで取り除こうとしたけど、握力が無い道子ちゃんですから「ピクリ」ともしない…。でも、その物体が何なのかその時やっと判明致しました。それは、多分2キロ以上?はあると思われるタオルに包んだ**でっかい**アイスノン!それも両脇だから2個!どかそうと何回ガンバっても「チビッ」と動くだけ…。||||||||| (□□) ガーン||||||||| なのにおっ?そうこうしてる間にかこれ1時間は経ったでしょうか?次第に腹が立って来て、右脇のブツを渾身の力を振り絞って「ウリャ!」。(ノ`へ´)ノ + : . ' . : : . + + : . ' . : : ウリャ!  
 めでたくベッドの下に落ち「やった~!」、今度は左脇のブツを「ウリャ!」。(ノ`△´)ノ + : . ' . : : + + : . ' . : : 失敗して右の太もも辺りに移動。その瞬間お腹の上に掛けてあったベビー毛布が引っ張られ半分お腹が出て寒いんですけど…。∴ゞ (> ㄩ <)ハクシユン! 今度はアイスノンをベッドの下に落そうと必死!! 具合悪いっちゃうのに、ベッドの上で髪振り乱して大暴れしてみましたが、どんなにガンバっても動かないブツに道子ちゃんはもうお手上げ状態。 冫 (´~`;) 冫 ヤレヤレ参ったネ…



寒気がするのととりあえず熱を測ってみたら、何と **34度7分!** 「ひ、低すぎる〜!」。(△) エッ…? ワタクシ、雪山ではなくベッド上で危うく凍死するところで御座いました。はい。ヒエ〜 (ノ) 右の太もも辺りに移動したアイスノンのせいで、ちゃんと布団が掛けられない…。

寒くって悲しい思いをしながらも、疲れ果てて何とか眠りについた道子ちゃんでした。o( )o...zzzzzzZZ  
夜中に格闘していた例のブツですが、友人が持って来たことが判明。高熱でダウンした私を心配して、夜中に来てくれたそうです。熱を測ったら「まだ高い…」ってことで、アイスノンをタオルで包み両脇に入れて帰ったということでした。† 教会 † m( ) 才神よ! 何てこったい…



その時は、そんな大変なことになるとは夢にも思わなかったでしょうネ。きっと…。とてもありがたいことだし感謝しています。が、あの凄まじい闘いを思い出すと、「ん〜」ちょっと複雑…。でも、ありがとうございました♪ (\*▼▼)/。.:\*:。° ☆。.:\*:。° ☆ アリガトオー!

金、土、日と、高熱&アイスノンと闘った道子ちゃんですが、月曜日には熱も下がってきて大分楽になりました。昼に看護婦さんが来てインフルエンザの検査をしましたが、結果はインフルエンザ香港 A 型! でも、症状が出てからすでに 70 時間は経っていたので、48 時間以内に飲むと良いといわれてる“タミフル”は、飲まずに自力で治すことに…。d(@^▽^)/ファイトッ♪

23 才の時にソ連風邪なるものにやられて以来インフルエンザなんて無縁なものだったのに、33 年ぶりにやられちゃいました〜! (▽) >ポリポリ

むかしと違って年のせいかめっちゃ回復力が遅くって、未だに鼻声とか頭痛を引きずっています。ここんところ、年に 1、2 度は熱を出して寝込むようになった道子ちゃん。それもイベント月に…まるで、嫌がらせのように…。という訳で、11 月の機関紙はストップしてしまいました。m(\*- -\*)m ごめんちゃい

っちゆうことで、今年の“10 大ニュース”を現場から道子ちゃんがお伝えしました! (\*▼▼) v みなさんにとって、2010 年はどんな年でしたか? いい思い出をたくさん残せましたか? 私にとっての 2010 年は、新たな発見やステキな出会いがたくさんあり、そして、いろんな「気づき」もありました。新たな発見もステキな出会いも、気づかなければただ通り過ぎて行くだけです。へ(;>)ノ人の気持ちも自分の悪いところも、気づくことで分かり合えたり反省したりできるものだ…。他人に何を言われたって自分が気づかなければ、ただの文句にしか聞こえませんか? 今年もいろんなことに気づかされた道子ちゃんですが、その「気づき」で少しは大人になれるかな〜? なんてね。 「(´へ` ; う〜ん…どうかな〜??

みなさんも、「気づき」を大切に! そして、気づかなければ気づく努力も必要かと思います。(これ…自分に言い聞かせてまちゅ) ということで、目いっぱい楽しくこの 1 年を駆け抜けて参りました。(ちょっと息切れ)

「おまけ」の「おまけ」 道子ちゃんたら、眠くなると愚図ることが昨日判明致しました。これって年をとったら子供にかえって行くという「子供がえり」かも? みなさん、道子ちゃんが愚図りだしたら、どうぞ速やかに寝かし付けてください。ほな! (> \_ ξ) コシコシ ( @ \_ ρ \_ @ ) z z z z

みなさん! 2010 年もお付き合いありがとうございました。2011 年も、よろしく願い致します。

(●´▽`●)/ よろしく〜♥

言い訳: 多くを語らなくてもいいですよネ? だってインフルエンザ香港 A 型だったんだもん!

道子ちゃん: 「近寄るな〜! インフルエンザ香港 A 型だよ〜ん!」、周りの人: m( )m はは〜!! これって、まるで水戸黄門の印籠みたいでしょ? 「うふっ♪」。



長い「おまけ」で、ど〜もスイマセン! (林家三平風)  
それでは、みなさん! どうぞ良いお年を〜♪ (V ^ - °)



ボランティアの輪・あんだんて 島 道子