

# 変えられないもの！？

2003年1月10日

昨年も、いろいろな人達との出会いがあり、ステキな友人や仲間がたくさん出来ました。その中の一人 Yさんと、「ボランティアとは？」「生きるとは？」な～んて、それぞれの人生観を楽しく語り合っています。(^^)v

その Yさんの母親が「過去と人は変えられない！！でも、未来と自分は努力すれば変えられるかも知れない。」と、昔よく言っていたそうです。(本当にそのとおりです) 過去については、過去があつての現在だから別に変えられなくてもいいかな？って、思っています。でも、人については、自分でさえ自分を変えることが出来ないのに、人を変えようなんて「ちゃんちゃらおかしいわい！！」てな具合に、最近考えるようになりました。(誰かこんな道子ちゃんを変えてくれる？)

みなさんも、胸に手を当てて思い出してみてください。家族・友人・恋人などを、様々な理由で「よ～し、自分がアイツを変えてやるっ！！」な～んて思った事はありませんか？(残念だけど無理！！マインドコントロールと北朝鮮は、よく分らんが・・・)

「誰と出会って変わったとか、誰によって変えられた」という話しを、よく耳にしますが、それは誰かに変えられたのでは無く、その人に会い新しい情報を得た事によって、視野が広がりいろんな事に気付いたり、新たな発見があつたりして、その人をきっかけに自分の意思で変わっていったんじゃないでしょうか？(長～い！！m(\_\_)m)

だって、人に「こうしなさい、あ～しなさい」「私と同じ考えを持ちなさい」何て言われたって北朝鮮じゃないんだから、そうそう人の言う通りにはならないでしょう？？誰かに言われて変わるんじゃないなくて「ああいう風に生きて行ければいいな？」とか「そういう考え方もあったのか？」と、自分自身で気付き“**生き方**”や“**考え方**”を自分が努力する事で、少しずつ変わって行けるんじゃないかと思うんですが・・・

未来については、本当に自分で変えて行けるものだと私は実感しています。ケガをして不自由になった自分の姿を、恥ずかしいと思ったり、みじめだと感じて人に会う事もせず、生きる希望も気力も無く、「**世界で一番不幸だ！！**」みたいな顔して、周りの人達まで巻き込んで、気の毒がられたり気を遣わせたりして**ドンヨリ**と暮らしていたら、たぶん今頃、笑ってなんかいられません。(ハッハッハッ)

どんな病気で身体に障害があつても、明るく過ごしていれば、自分も周りの人も楽しい気持ちでいられるし、暗い気持ちで過ごしていれば、自分はもちろん周りの人も気持ちが沈み、会うのがだんだん辛くなり、足が遠のいて行くんじゃないのかな～？？

いろんな不幸な出来事は「**運命？**」ってものもあつて、避けられないかも知れませんが、例え不幸に出くわしても、人それぞれの“**生き方**”や“**考え方**”によっては、“**人生**”そして“**未来**”も、きっと変わって来るはず？！私はそう信じています。

人を変えようなんて思わなくても、自分が変わって行けばきっとその気持ちが伝わり、自然に相手も変わっていくもの？ってか？？

そうは言っても自分を変えるってのは、とても難しい事。せめて自分の嫌なところや悪いところを、少しずつでも直すように心がけて行きたいもんです！！

目に余ったら注意して下さいネ。(^^)/~~~~

ボランティアの輪・あんだんて 島 道子