

## 名言集さんの中から…

この世の中に「雑用」という用はありません。 私たちが用を雑にした時に雑用が生まれます。

時間の使い方が、そのまま「命の使い方」になります。

丁寧に時間を使いますと 丁寧な人生が残ります。

ぞんざいに時間を使いますと 私の一生の中の ぞんざいな時間として残ります。

自分の人生をどう生きているか

それは、平凡な日々の時間を どれほど愛をこめて

自分らしい時間にするかということに かかっているのです。

他人と比べても「私」の価値は 変わるものではありません。



自分は自分「オンリーワン」として生きる。 その自信をもつことが大切だと思います。

親子や兄弟、夫婦、親友など 親しい間柄にあっても 相手を知り尽くすことはできません。

自分の知らない相手の世界を許す あたたかい心が必要になってまいります。

私たちは一生心の波風と共に 生きていかなければなりません。

人間は決して 自分の思い通りには生きられません。

その中で笑顔で生きるか、暗い顔をして生きるか、感謝して生きるか、愚痴の多い生活をするか、

幸せに生きる自由も、不幸せに生きる自由も、私たち人間には与えられております。



# 時間

2013年8月25日

1954年1月21日、この世に生まれて来てから この年になるまで、長〜い長〜い時間を生きて来ました。

因みに、何百年も生きている妖怪ではありません。そこんとこヨロシク！(何か妖怪？なんてね) ㊄(´▽´)㊄ ヒツヒツヒツ

その長い時間の中で本当にいろんなことを見聞きし、たくさんのことを経験して参りました。

世間から見れば非常識でバカなこともいっぱいして来ましたが、この年になり振り返ってみても、何一つムダなことはなかったなと思っている私です。(今も変わらず成長していないってことかも?) (´▽´\*)>ポリポリ

年を取ると、時間って惨酷だな…と思ったりもするけど、辛く悲しい出来事や心の傷は時の流れによって薄らいでいき、思い出に変わっていきます。時間って惨酷なようで、けっこう優しいものなのかも…。(-\_ \_)y° ° ° そうなのかも…

こちらは、まだ思い出に変わっていないお話し。↓ (・。・; とっても可哀相なお話しです。 ヒュ〜 (´\_`o´)´)

交流会までの準備やお出掛け、そしてパソコン仕事など、とてもハードな毎日を送っていましたが、交流会が終わって「ホッ」としたのか、7月末に何と！風邪にやられちゃいました。∴ゞ(>\_<)ハックシュン!

熱と咳！それに、何を食べても味がしないという最悪の状態！で、やっと熱が下がって来たな〜と思ったのもつかの間、咳のし過ぎか肋骨にヒビか疲労骨折の疑いが…。例え、病院へ行って検査して肋骨が折れていたとしてもシップや痛み止めを出されるだけらしいので、行くのは止めました。「(´へ` ; う〜ん…行っても仕方ないか〜?

とは云うものの、咳やくしゃみ、寝起きはもちろん、息をするのも痛い！これはもう**二次災害**の何ものでもありません。そんでもって、寝てばかりいたから腰が痛い！これって**三次災害**ですか？おまけに肋骨をかばって動いているせいか身体中が痛くなって…はいはい、**四次災害**??ですかね。∴° ^(-- ) ( --)/° ° ∴:シオマキ

周りの人はみんな「休めってことだよ。道子ちゃんゆっくり休んで！」と言ってくれていますが、痛くてゆっくり休んでいる気がしないし、1ヶ月近くも引きこもってるんですけど…これって、ゆっくり休み過ぎじゃないの？ん？(´ε´) ムッ

最初のころからみれば大分痛みは和らいで来ましたが、肋骨の骨折であれば完全に治るまでには約半年かかるということです。でも、時間が経てば治るってことだから、やっぱり時間って大切ですね。過ぎてしまえば、無駄に思えるこの時間も私にとっては貴重な時間だったのかも知れません。早く治って「思い出になってくれ〜!!」。(´▽´) / うふっ♥

時間の使い方っていうのは、人それぞれ。計画的に「キチッ！キチッ！」と無駄のない使い方の人もいれば、勿体ないなと思うほど「ダラダラ」とただ時間が過ぎるのを待つ人もいる。ㄣ(´~`;) ㄣ ヤレヤレ  
どちらが正しいとか間違っているということはありません。

それは、それぞれの時間の使い方、それぞれの生き方ですから…。

でも、決められた時間内で仕事をしなくてはならない場合の「ダラダラ」は困りもの。ㄣ(´~`;) ㄣ 困った〜！  
その時々に対処しながらも、優先順位を決めて順番に片付けて行くしかありません。

まっ、時間をどう使おうと本人が納得して気持ちよく一日が過ごせれば、それでいいんです。ε = ε = ε = (ノ^▽^)/  
ただ、時間は待っていてくれないし その時にはもう二度と戻れないから、今日、そして今この時を大事にしなきゃね…  
って思います。(×▼▼) v

早いもので、今年も後 4 ヶ月！ 仲間たちとの楽しい時間、仕事や遊びの時間、自分をちょっぴり振り返る時間など、  
時が過ぎたあと良い思い出になるように、どの時間も大切に使って年を重ねて行きたいと願う道子ちゃんです。

言い訳:この「おまけ」を読んで頂ければ分かってくれると思うので、今回の言い訳は無しです!! (\*▼▼) / パイパイ

ボランティアの輪・あんだんて 島 道子