



# 色の意味と効果！

①

←アパートの電球はこんなでした〜♪

2009年8月29日

みなさんの好きな色は何色ですか？そして、その色が持つ意味や効果を知っていますか？色にはそれぞれ意味があり、人の気分を大きく変えてくれる効果もあるようです。好きな色だけではなく、その時々に合わせて上手に色を使いこなせば、色の持つパワーでみなさんの人生も変わるかも知れないっすよ？！なんてネ。ちなみに私の好きな色は、「黒」、「赤」、「白」、「ターコイズブルー」、「黄色」です。「ターコイズブルー」を好きなのは、約10年くらい前からでしょうか。「ショッキングピンク」にハマった時期もありました。

それから、「黄色」が好き歴は長いですよ〜！何てったって子供時代からですから。そして、中学生くらいから、「黒」や「赤」が大好きになった道子ちゃんです。(ピンクってガラじゃなかったし…) (▼▼メ) こんなガラですから… 16才で家出して、初めて借りた6畳一間のアパートの電球を「赤」にしちゃいました。友達が遊びに来ると、よくお弁当とか買って来て食べたり、お酒を飲んだり…。お酒の場合ムードたっぷりですが、ゴハンはいつもお赤飯食べてるみたいな感じ？ほんでもって、多少オカズが腐っていても分からないって感じ?? (爆) みんな「落ち着かない」と、言ってたけれど、私的にはちょっぴりエロい雰囲気ではありましたが、十分落ち着ける空間でした。(16才で、赤い照明が落ち着くって…) (-д-)y°。°。° 落ち着くな〜

(^0^)/道子の一口メモ 「赤」い照明は、肌をキレイに見せてくれるですよ♪ お試しあれ！

ただ、暗くなってからのメイクは大変で、ワタクシほとんど勘に頼っていた記憶がございます。(— —;) … 現在も、お風呂場の電気が「赤」なので、ヘアシャンプーとボディシャンプーを間違えないようにとか、いろんな面でヘルパーさんに迷惑をかけています。(たぶんヘルパーさんには呆れられていると…) 冪(〜;) 「若い時に着た洋服は、「黒」、「茶系」、「グレー」、「白」と、ほとんどが暗く渋い色。「赤」や「ピンク」なんて見向きもしなかったのに、何故だか40才を過ぎたころから少しずつ赤っぽい色を身につけるようになりました。たまに渋い色を着ると、すごい老けて見えちゃったりして…。(今も昔もパステルカラーは似合いません)

歳をとると、色の好みが変わったり、似合っていた色が似合わなくなったり、似合わなかった色が似合うようになったりと、何気に変化するんですネ。(早口言葉ではありません！) みなさんも、「赤」や「ピンク」を身の周りに置いたり、身につけたりしなくなったら、そろそろ…。(。。。; ヤバイ… それでは、まず“色の意味”を簡単にご紹介しましょう。

- 紫** 非現実的・霊的 この色を好む人は、感受性豊かで個性的。カリスマ性がある。個人主義。
- 青紫** 孤独・気品 この色を好む人は、精神と物質のバランスがよい。理想主義。引っ込み思案。
- 青** 抑制・理解 この色を好む人は、理性的・知性的。そして、誠実で律義。伝えることが苦手である。
- 緑** 平和・バランス この色を好む人は、自然体。温和で安心感がある。プレッシャーに弱い。
- 黄色** 好奇心・向上心 この色を好む人は、楽天的で好奇心旺盛。優柔不断で落ち着きがない。
- 橙色** 家庭・仕事 この色を好む人は、親しみやすく思いやりもある。おせっかいな面も…。
- 赤** 生・性 この色を好む人は、情熱的で社交的。情に厚いリーダーシップを発揮し、行動的。短気。
- ピンク** 美容・健康 この色を好む人は、細やかな気配りができる。ロマンティック。依頼心が強い。
- 白** 美・清潔 この色を好む人は、理想が高く純粋で品がよい。信心深い。ヒステリックな面も…。
- 黒** 高貴・威厳 この色を好む人は、都会的で洗練されている。頑固。自己主張が強い。

**グ レ** —を好む人は、洗練された良識の持ち主。相手を引き立てる。

**ワインレッド**を好む人は、外向的だが気難しい。よくも悪くも女性的色、感情的で優しい。

**藤 色**を好む人は、上品で繊細、優れた感性の持ち主。褒められて伸びるタイプ。

**茶 色**を好む人は、責任感が強い。安定感があり落ち着いた性格。目立たない存在。

色の意味

と、簡単に“色の意味”をご紹介致しましたが、いかがでしたか？思い当たる節はありましたか？私は思わず、周りの人達がよく身につけている色を思い出しながら頭の中でチェック！！すると、それぞれの“色の意味”がその人の性格に何気に当てはまっちゃいました。(そうだったのかっ！って感じ?) その色を好むからその性格になるのか、その性格だからその色を選ぶのかは分かりませんが、何だかとても不思議。(鶏が先か卵が先か！みたいな感じ??) (ーεー;) どっちなんだ??

パソコンで検索していたら、「ピンクは若返り、黒は老いを早める!？」と、とても気になる見出しを見つけちゃいました～。ということで、次は“色の効果”ってのをご紹介したいと思います。まずは…「赤」から

**赤** 私が好きなこの赤なんですけど、ITmedia のニュースの中で「モテたい女性は赤い服を着るべし？」と、“赤い色は男性に対して女性をより魅力的に感じさせる”という報告があったようです。なので、今度みなさんと会う時には、ワタクシ赤い服を着てるかも知れません。他には、赤い下着を着ると血行が結構(ダジャレっす)よくなりアドレナリンの分泌が盛んになる。やる気が出ない時には赤い服を着ると元気になるそうです。ってことで、勝負パンツは「赤」で決まり！！

**黄** 前向きな気分にする。自律神経を刺激して、心臓、肝臓、胃腸の働きを活発にする効果あり。

**緑** 心身の疲れを癒す効果があるのでイライラした時にいいかも！遠くの緑を見ると視力がUP！

**青** 血圧と脈拍を抑える働きがある。睡眠を促進する働きがあるので、不眠症の人は布団を青に！！

**ピンク** 肌を美しく、若く見せる効果がある。ボケや老化防止にもなるので、若返りたい人はピンクを！

**白** 清潔で健康的なイメージを与える。うつ病の改善に効果があるとされているらしい…。

**黒** 老化を促進させる。引締まって見える為、太ってる人には効果的。強く見せたい時は黒い服を！！

と、“色の効果”もさまざま！！色は、無意識の内に私たちの心に大きな影響を与えているようです。“色の効果”を知らずに色たちに翻弄されるのではなく、その時々に必要な効果の色を上手く使って、さまざまなカラーマジックを楽しんでみてはいかがでしょうか。(あんなことやら…こんなことやら…)( $\nabla$ \*)>ポリポリ

私は絵を描くせいか、昔から色にとっても興味がありました。今回、色について色々(一応ダジャレです)調べてみましたが、「なるほど！」と感心することばかり。(調べていて、楽しかったっす) カラーマジックを自由にあやつりたいな！と思う道子ちゃんでした。(あやつられないよう 気をつけて) 季節も、夏色から秋色に変わって来ています。自分を変えてみたいと考えている人は、この“色の効果”をぜひ試してみてください。違う自分を発見するかもよ！ε = ε = (ノ^▽^)/ 変わりた〜い！

言い訳:だって、こんな天気なんだも〜ん！(短っ!) ってことでヨロシク~ ♪v(。^\_\_^。)v

