

誰のせい？そして何のせい？

2005年2月12日

今の自分や現在自分の置かれた環境に、みなさんどれくらい満足してますか？？仕事や家庭、それに体調や様々な人間関係。生きていれば必ずと言っていいほど、色々な問題にぶち当たり「100%満足してる！」な～んていう人は多分いないんじゃないかな？？満足度にも個人差があり、100%自分の思い通りにならないと満足しない人もいれば、ほんの少しでも自分の思いや考えが実現出来れば何気に満足っていう人もいでしょう。(私の満足度は80%くらいかな?) (* *)v

まあ、中にはすべてに対して満足していない！という人もいでしょうけどネ。すべて満足してないって事は、すべて不満ってことですよネ。(不幸だね～!) 。°°・(;>_<);°°°。

誰だって不満の無い人なんていないと思うけど、その不満の原因を誰に？そして何に？持って行くかが問題なのかも知れません。「すべて自分が悪いんだ...。」と、あまりにも自分を責め過ぎる人も困るけど、何でもかんでも人のせいにしてしまう人は、人との信頼関係も築けず人間関係も上手く成り立って行かないのでは?? (~;)

昨年の暮れの話ですが、10年以上も道子ちゃんの髪をキレイにしてくれてる美容室のI先生が、孫に「絵本を読んであげるからメガネを持って来て！」と頼んだそうです。そうしたら持って来る途中に転び、頭だか腕をぶつけて泣きながら「ば～ちゃんが悪いから誤って！」と言ったっちゅうから大笑い。(痛い思いをして、ぶつけどころが無い孫ちゃんの気持ちも分からないではない...) ㄨ()ノ彡

I先生も可笑しかったけど、そこは「グッ！」とこらえて「ど～して、ば～ちゃんが悪いの？自分で転んだんでしょ？」と言い聞かせても、「ば～ちゃんが頼んだから転んだっ！」と、孫ちゃんとしては納得行かず泣いて抗議してふくれて寝ちゃったんですと。I先生、このままじゃ「まずいっ！」と思い、朝起きたらすぐに孫ちゃんと向かい合い夕べの話の続きを...。キッチンと言い聞かせたら、孫ちゃんも納得して「ゴメンナサイ！」と言って一件落着！！孫可愛さで「そっか～痛かったネ！ば～ちゃんが悪かった！」な～んて言ったら、「やっぱりば～ちゃんが悪かったんだっ！」って事になりゃしないかい?? (;^_^A

病弱だったり、何らかの障害を持って生まれて来た人が「こんな身体に生んだ親が悪いっ！」てなことを言ってる話はよく聞きます。番外ですが、「こんな顔に生んだ親が...」みたいに、容姿や性格、頭の良し悪しまで親のせいにしてる人もいるとか...。そりゃ～親もたまったもんじゃない！っちゅうか反対に「生まれて来たお前が悪いっ！」な～んて言われるかもヨ??(身体も心も自分持ち！文句言って健康になったり、美人になれるんだったら、道子ちゃんだってとっくに...) (メ)

飲んで問題起こせば酒のせい！子供に問題があれば学校や先生のせい！約束の時間に遅れりゃ～車のせいや目覚まし時計のせい！つまずいて転べば段差や石ころのせい！気分が優れなきゃ天気 of せい！「オイオイッ！」何かのせいにしたら限りなくあるんだ～これがっ！でも、例え誰のせいだろうと何のせいだろうと、ど～だっちゅうの？何かのせいにしてたって何も始まらないし進まない。 = =(ノ^ ^)ノ

「あいつのせいだ！何のせいだ！」といつもイライラしてる、そこのあなた！(誰か私のこと呼んだ?) 誰かのせいにする前に自分を振り返り、何かのせいにする前にどうしたら良いかを考える。その方がとって生きやすいのではないのでしょうか??(怒ってるより、笑っていたいよネ!)

心の中で人を責めたり恨んだりするのはとてもパワーが必要だと思うけど、責められたり恨まれたりしてる本人にとっては、そんな事まるで知ったこっちゃない!!(だって分かんないもん!)

ということで、無駄なパワーを使うのは損！損するくらいなら、もっと楽しく得するパワーを使おうよ。

みなさん！これから春に向かって満足出来るような楽しいこといっぱい見つけませんか?? (^_-)-

ボランティアの輪・あんだんて 島 道子