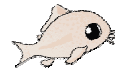




# 飽きっばい？！

←朝バナナダイエット！！



2009年4月24日

周りから見ると、どうも私は飽きっばく見えるらしい…。「道子＝わがまま」ですから、何事も飽きっばく続かないというイメージがあるんでしょうね。飽きたらポンポン捨てる！みたいな…。(— —;) 失礼しちゃうわ…

ところがどっこい！始めたら結構飽きずに長く続くんだな～これがっ！！(-\_-)y° ° 残念でした～！

例えば、「あんだんて」は、立ち上げてから今年で10年だから、発足当時から毎月発行している「機関誌」も10年続いていることになります。この「おまけ」も2001年から書いているので、今年で8年目。具合が悪い時と入院した時は「機関誌」も「おまけ」もストップしましたが…。「あんだんて」発足後、一番最初の活動が「赤い羽根共同募金街頭」で、こちらも10年目！！でも、一昨年だけ連絡ミスでお休みしちゃいました。(面目ない!) (▽▽\*)>ポリポリ

そして、「あんだんて」とゆかいな仲間たちの交流会は、今年で5年目だし、文化祭は4年目。(続いているでしょ?)  
どんなことでも流れ作業のように、毎回すべて同じじゃ飽きるかも知れませんネ。でも、同じことを同じ気持ちで同じように行っただけじゃなくて、同じことを新たな気持ちで、又、違う角度から見て工夫したり楽しんだりして行くと、同じことも同じにはならないんじゃないでしょうか??(笑…早口言葉みたいでしょ? 坊主が屏風に上手な坊主の絵を描いたみたい…分かるかな～? 分かんないだろ～な～??) (〃〃;) 分かんないだろ～な～?

私だって、何もかも全て同じじゃとっくに飽きてます。だから、面白いものはないかと考えたり探したりしてる訳ですよ。みんなを楽しませたいということもあるけど、何てったって自分も楽しみたい！！そして、始めたことは一歩ずつでも前進して行きたいと思う道子ちゃんです。ε = ε = (ノ^▽^)/ 前進あるのみっ！

それでは、これから「あんだんて」以外で飽きずに続いているものをご紹介します！！まずは、「朝バナナダイエット」。ヘルパーさんに教えられ「朝バナナダイエット」を始めたのは、去年の9月。ちょうど、道子ちゃん生還27周年記念パーティーの前でしたが、着ようと思っていた洋服が太って着られなかったのが、さっそく始めました。が、残念なことに、パーティーには間に合わず…。(悲しすぎる…) Σ(□□;) げっ！入らない…

ダイエットを始めて半年以上！結果は、体重はそんなに減らないけれどお腹とか背中、それに顔も何気にスッキリしました。長く続けると脂肪が燃焼しやすいって聞いたけどホントみたい！！(残念なことにオツパイの脂肪まで燃焼しちゃいました) 効果は、最低3ヵ月はみないとネ！！しかし、S兄ちゃんに、バナナしか食べてないから単にカロリーが少ないだけ！てなことを云われました。(いいもん！痩せればいいんだもん!) (←ε→;) いいんだもん！  
私の友人も同じ時期に「朝バナナダイエット」を始めたけれど、「バナナを食べた分だけ太ってしまった！」と、一週間で止めてしまいました。(何事も急いじゃいけません!) (ノ\_-)ノ〃〃———☆ 一週間じゃ早いだろっ！

気分が乗らないと描かないけど、「油絵」も飽きずにずっと描いています>(\*^\*)v

それから「熱帯魚」。こちらも16年と結構長いです。一時「熱帯魚」ブームで、周りに飼っている人が何人かいて、魚を増やしても里子に出すところがありました。水換え等水槽の管理が大変だからと最近では熱帯魚を飼う人がいなくなりました。家では、皆さんにお手伝いしてもらっているので何とか飼うことが出来ています。キレイな水槽で泳ぐ魚たちを見ていると、気持ちが癒されます。みなさん、いつもありがとうございます♪

そんでもって、「コーヒー焼酎」。一体どれだけ飲んだのやらっ！っていうか、製造が間に合わないんですけど…。

まだまだ飽きずに飲むんだらうな～？きつと…いや多分。 酔っ払らっちゃった～♪

こんな感じで飽きずに続いているものはまだ他にもありますが、どれも出来れば続けていきたいと思っています。とはいっても、外に出られなくなったら「イベント」も出来なくなるし、筆を持つことが出来なくなったら「絵」も描けない。「お酒」も飲めなくなるかも？そんなこんなで、いろんなことが出来なくなってしまうでしょうが、不良と大好きな人達との人間関係だけは、最後の最後まで飽きずに続けて生きたいと考えてる道子ちゃんです。v(。^\_\_^。)v  
このような、くだらない「おまけ」も出来る限り続けますんで、どうぞ よろしく～！！

言い訳: 飽きっばくない人でも、この言い訳は聞き飽きたと思いますが、とりあえず聞いて下されっ！！現在、「文化祭」&「交流会」の準備をしてるんだけど、文化祭用に絵も描いているし、パソコン仕事も多いから、腕、肩、首、腰がパンパンなんです。それにお天気も良くないから気分も乗らなくて…。って感じでどうでしょう? (-\_-)y° ° こんなんで、よろしく～！

ボランティアの輪・あんだんて 島 道子